



IDIC  
Instituto de Discapacidad,  
Inclusión y Cuidados



> **Curso digital**

# EDUCACIÓN PARA EL CONTROL Y AUTO MONITOREO DE GLICEMIA

## Programa

El curso tiene una duración de cinco (5) semanas, distribuidas como indica la siguiente tabla:

Semana 1	Semana 2 a 4	Semana 5
Presentación del curso de la plataforma digital y de las y los participantes.	Desarrollo para los objetivos y contenidos específicos del curso.	Recapitulación y proyecto final.

*Los materiales correspondientes se abrirán **los jueves de cada semana**, de manera de que las y los participantes no se sobrecarguen de actividades los fines de semana.*

Por lo tanto, la programación del curso queda así:

Semana	Fecha de inicio	Contenidos	Resultados específicos de aprendizaje	Recursos de aprendizaje: actividades
1	14 de julio	<b>Introducción a los conceptos de manejo y autocuidado para la Diabetes Mellitus tipo 2.</b>	Te introducirás a los elementos básicos para el cuidado y manejo de la diabetes.	Audiovisual de bienvenida al curso: Así funciona la plataforma.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autocuidado.</li> <li>• Manejo de la enfermedad.</li> <li>• Flujos de atención.</li> </ul>	<p>Para convivir en el curso: nuestra <i>Política Pluriversitaria de Acción Docente</i>. Las evaluaciones. Aprobación y certificación.</p> <p>Texto y material gráfico para introducir la ruta de aprendizaje.</p> <p>Foro de presentación, expectativas y debate.</p> <p>Aspectos procedimentales y de comunicación en el curso.</p> <p>Biblioteca Virtual. Presentación y uso.</p> <p>Lectura imprescindible de la semana.</p> <p>Avance 1 del proyecto final.</p> <p>Transmisión en directo vía <i>streaming</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Martes 19 de julio:</b></li> <li>• <b>19:00 PM (hora de Chile)</b></li> <li>• Clase sincrónica, consultas al docente.</li> </ul>
--	--	---	---

2	Jueves 21 de julio	<b>Marco de referencia de la Diabetes Mellitus tipo 2 y atención sanitaria.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiología, fisiopatología, factores de riesgo, tratamiento y complicaciones.</li> <li>• Programa de salud cardiovascular.</li> <li>• Flujos de atención en la red de atención primaria.</li> <li>• Concepto de automanejo.</li> </ul>	<p>Conocerás el programa de salud cardiovascular y los flujos de atención primaria.</p> <p>Analizarás un marco general de conceptos sobre la diabetes tipo 2.</p>	<p>Saludo.</p> <p>Tema y subtemas de la semana</p> <p>Caso o testimonio o cita o imagen</p> <p>Pregunta problematizadora para el foro de debate.</p> <p>Material escrito y audiovisual de la temática correspondiente a la semana lectiva.</p>
3	Jueves 28 de julio	<b>Alimentación y actividad física</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de la alimentación.</li> <li>• Actividad física.</li> </ul>	<p>Comprenderás la importancia de la alimentación y la actividad física en la regulación de la diabetes.</p>	<p>Evaluación formativa para medir los aprendizajes en base a los contenidos semanales correspondientes.</p>
4	Jueves 4 de agosto	<b>Tratamiento farmacológico y automonitoreo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adherencia al tratamiento farmacológico.</li> <li>• Automonitoreo glicemia capilar.</li> </ul>	<p>Relacionarás los factores de tratamiento farmacológico y el auto monitoreo de glicemia capilar como un conjunto para el control de la diabetes.</p>	<p>Texto escrito y avance del proyecto final.</p> <p>Material escrito y audiovisual complementario correspondiente a la semana lectiva.</p>

5	<b>Jueves 11 de agosto</b>	<b>Finalizamos, solo para empezar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Recapitulación de los temas tratados.</li> <li>Lineamientos para el proyecto final.</li> </ul>	Culminarás procesos académicos (recapitulación y proyecto final) y administrativos del curso (certificación).	Síntesis de los contenidos del curso y entrega los lineamientos para el proyecto final, con foro de debate.  Encuesta de cierre.  Entrega del proyecto final.  Instrucciones relacionadas a la certificación.
---	----------------------------	---	---	---

### ***Evaluación y certificación***

El curso contempla evaluaciones formativas y una evaluación final.

Cada semana contempla una **evaluación formativa automatizada**. Esto significa que una vez respondida, de inmediato conocerás el resultado y con las respuestas correctas justificadas para que te sirvan de retroalimentación en tu aprendizaje.

La evaluación final tiene dos componentes: el diseño de un **proyecto** y una **coevaluación**. **Ambas actividades son obligatorias para quienes deseen obtener la certificación del curso.**

El **proyecto final** consiste en que, utilizando los aprendizajes logrados en el curso, diseñes una acción concreta que genere un cambio significativo en la comunidad donde vives, generando de esta forma un impacto positivo en la vida de quienes te rodean. Para llegar al proyecto final, cada semana dispondrás de la oportunidad de realizar un avance formativo.

La **coevaluación** es el proceso en el cual deberás evaluar dos proyectos de tus compañeros y compañeras que recibirás de manera aleatoria, completando una pauta de evaluación (rúbrica) que también te enviaremos oportunamente.

Todo el detalle de orientaciones, instrucciones, plazos, pautas y espacios para consultas lo encontrarás en la semana que corresponda.

Respecto a la **certificación**, esta será emitida una vez culmine el proceso de evaluación sumativa, y luego de que el área académica de la UAR recopile y sistematice la información. Una vez finalizado este proceso, avisaremos a quienes aprobaron el curso que su certificado está listo para su descarga.

**Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico [megatutoria@uarecoleta.cl](mailto:megatutoria@uarecoleta.cl)**