

# NEUROCIENCIAS APLICADAS A LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

## ***Agente de cambio***

Los **Cursos digitales (CD)** de la Universidad Abierta de Recoleta enfatizan la construcción del conocimiento en aras de generar una transformación social. Para lograrlo, promueve como recurso metodológico la puesta en acción de las y los participantes dentro de sus comunidades.

## ***Programa***

El curso tiene una duración de cinco (5) semanas, distribuidas como indica la siguiente tabla:

Semana 1	Semana 2 a 4	Semana 5
Presentación e introducción temática del curso, plataforma digital y de las y los participantes.	Desarrollo para los objetivos y contenidos específicos del curso.	Recapitulación y proyecto final.

*Los materiales correspondientes se abrirán **los jueves de cada semana**, de manera de que las y los participantes no se sobrecarguen de actividades los fines de semana.*

Por lo tanto, la programación del curso queda así:

Semana	Fecha de inicio	Contenidos	Resultado específico de aprendizaje	Recursos de aprendizaje: actividades
1	<b>Jueves 6 de octubre</b>	<p><b>Neurociencias en los procesos de gestión emocional.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia de las neurociencias.</li> <li>• Neuromitos.</li> <li>• Desarrollo cerebral.</li> </ul>	Aprenderás elementos esenciales que establecen las neurociencias aplicadas en los procesos de gestión emocional.	<p>Audiovisual de bienvenida al al curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Así funciona la plataforma.</li> <li>• Para convivir en el curso: nuestra <i>Política Pluriversitaria de Acción Docente</i>.</li> <li>• Las evaluaciones.</li> <li>• Aprobación y certificación.</li> </ul> <p>Texto y material gráfico para introducir la ruta de aprendizaje.</p> <p>Foro de presentación, expectativas y debate.</p> <p>Aspectos procedimentales y de comunicación en el curso.</p> <p>Biblioteca Virtual. Presentación y uso.</p>

				<p>Lectura imprescindible de la semana.</p> <p>Avance 1 del proyecto final.</p> <p>Transmisión en directo vía <i>streaming</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Martes 11 de octubre:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>19:00 horas de Chile.</b></li> </ul> </li> <li>• Clase sincrónica, consultas al docente.</li> </ul>
2	<b>Jueves 13 de octubre</b>	<p><b>Neurociencias y desarrollo cerebral infanto- adolescente.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Factores del desarrollo cerebral en la infancia.</li> <li>• Factores del desarrollo cerebral en la adolescencia.</li> <li>• Sistemas de apoyo psicosocial.</li> </ul>	<p>Conocerás aspectos elementales del funcionamiento cerebral de niños, niñas y adolescentes, y sus implicancias en la gestión de sus emociones.</p>	<p>Saludo.</p> <p>Tema y subtemas de la semana.</p> <p>Caso o testimonio o cita o imagen.</p>

3	<b>Jueves 20 de octubre</b>	<b>Cerebro y emociones.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamiento del sistema límbico.</li> <li>• Neurotransmisores.</li> <li>• Constructivismo emocional.</li> </ul>	Aprenderás a implementar técnicas asociadas al desarrollo del modelo de competencias emocionales de Rafael Bisquerra.	<p>Pregunta problematizadora para el foro de debate.</p> <p>Material escrito y audiovisual de la temática correspondiente a la semana lectiva.</p>
4	<b>Jueves 27 de octubre</b>	<b>Competencias emocionales.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conciencia y modulación emocional.</li> <li>• Autonomía emocional.</li> <li>• Competencias sociales, para la vida y el bienestar.</li> </ul>	Aprenderás a implementar técnicas asociadas al desarrollo del modelo de competencias emocionales de Rafael Bisquerra orientadas a la gestión del bienestar personal.	<p>Evaluación formativa para medir los aprendizajes en base a los contenidos semanales correspondientes.</p> <p>Texto escrito y avance del proyecto final.</p> <p>Material escrito y audiovisual complementario correspondiente a la semana lectiva.</p>
5	<b>Jueves 3 de noviembre</b>	<b>Finalizamos, solo para empezar.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recapitulación de los temas tratados.</li> <li>• Lineamientos para el proyecto final.</li> </ul>	Culminarás los procesos académicos (recapitulación y proyecto final) y administrativos del curso (certificación).	<p>Síntesis de los contenidos del curso y entrega los lineamientos para el proyecto final, con foro de debate.</p> <p>Encuesta de cierre.</p>

				<p>Entrega del proyecto final.</p> <p>Instrucciones relacionadas a la certificación.</p>
--	--	--	--	--

## ***Evaluación y certificación***

El curso contempla evaluaciones formativas y una evaluación final.

Cada semana contempla una **evaluación formativa automatizada**. Esto significa que una vez respondida, de inmediato conocerás el resultado y con las respuestas correctas justificadas para que te sirvan de retroalimentación en tu aprendizaje.

La evaluación final tiene dos componentes: el diseño de un **proyecto** y una **coevaluación**. **Ambas actividades son obligatorias para quienes deseen obtener la certificación del curso.**

El **proyecto final** consiste en que, utilizando los aprendizajes logrados en el curso, diseñes una acción concreta que genere un cambio significativo en la comunidad donde vives, generando de esta forma un impacto positivo en la vida de quienes te rodean. Para llegar al proyecto final, cada semana dispondrás de la oportunidad de realizar un avance formativo.

La **coevaluación** es el proceso en el cual deberás evaluar dos proyectos de tus compañeros y compañeras que recibirás de manera aleatoria, completando una pauta de evaluación (rúbrica) que también te enviaremos oportunamente.

Todo el detalle de orientaciones, instrucciones, plazos, pautas y espacios para consultas lo encontrarás en la semana que corresponda.

Respecto a la **certificación**, será emitida una vez culmine el proceso de evaluación sumativa, y luego de que el área académica de la UAR recopile y sistematice la información. Una vez finalizado este proceso, avisaremos a quienes aprobaron el curso que su certificado está listo para su descarga.

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico [megatutoria@uarecoleta.cl](mailto:megatutoria@uarecoleta.cl)