

SALUD COMPLEMENTARIA: HUERTOS MEDICINALES Y ALIMENTICIO - MEDICINALES



Agente de cambio

Los **Talleres para la acción comunitaria (TAC)** de la UAR alientan la construcción de saberes imprescindiblemente vinculados a los contextos y memorias de cada participante y de las comunidades donde ellas y ellos se desenvuelven.

Proceso de inscripción

Debido a que este taller es cerrado para **profesionales de salud, equipos de programas de salud de la comuna de Recoleta, directivos/as y miembros de la unidad técnica del Departamento de Salud de Recoleta**, es necesario que quienes deseen formar parte realicen las siguientes acciones:

- Lo primero es que se registren en [Ucampus UAR](#). Para ayudarles en este proceso, les compartimos un tutorial en el siguiente [enlace](#) (desde el minuto **00:25** hasta **1:47**, ya que el resto se refiere al proceso normal de cursos y talleres abiertos a la comunidad, que no corresponde al actual, ya que este taller es cerrado).
- Realizada esta acción, les pedimos que le escriban a jortega@recoleta.cl entregando su **nombre completo, RUT, teléfono de contacto y correo electrónico (el mismo que usaron para el registro en Ucampus)**.

Programa

Módulo	Temas	Objetivo de aprendizaje
1	Medicina complementaria y hierbas medicinales (HM): <ul style="list-style-type: none">● Introducción con enfoque y bases teóricas.● Normativas, reglamentos.● Experiencia comparada.	Aprenderás el uso y cultivo de hierbas medicinales, y el conocimiento ancestral de las plantas de uso común en Chile según las orientaciones técnicas de MINSAL.
2	Autocuidado y autogestión de la salud: <ul style="list-style-type: none">● Rol de funcionarios/as como agentes de salud comunitaria y de la comunidad (experiencia en huertos, hierbas medicinales, alimentación saludable y bienestar en los territorios y sus comunidades).● Saber intergeneracional.● Saber intercultural de los pueblos originarios.	Aprenderás sobre la autogestión de la salud a través de procesos y experiencias en torno al huerto, las hierbas medicinales, alimentación saludable, el cuidado de la salud mental y emocional de las personas y comunidades.
3	Medicina herbolaria (fitoterapia): <ul style="list-style-type: none">● Conocimiento, uso y preparación de hierbas con el fin de propiciar cuidado preventivo en base a prácticas de medicina natural.● Normativa y reglamentos.● Fitoterapia, experiencia comparada.	Utilizarás el conocimiento respecto del uso de plantas, en aplicaciones medicinales con la finalidad de tratar y prevenir enfermedades con medicina complementaria.
4	Huerto como espacio terapéutico: <ul style="list-style-type: none">● Concepto de biofilia / Espacios naturales dentro de la ciudad como infraestructura de salud pública.● Beneficios a la salud en el encuentro con la naturaleza / Vitamina N.	Identificarás el vínculo del huerto como reservorio de la naturaleza y el trabajo en él como estrategia para fomentar el bienestar emocional, mental y corporal.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Huerto inclusivo (trabajo colaborativo y relación con otros/as. Mejora en relaciones interpersonales. Trabajo inclusivo.) / Ergonomía. 	
5	<p>Organización del trabajo de huerto como estrategia de salud de forma intersectorial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Organigrama municipal general y vinculación de equipos y programas. ● Vinculación de medicina complementaria como una estrategia de salud. ● Construcción del trabajo local en medicina complementaria. ● Definición de oferta programática. ● Derivaciones, posibles prestaciones (talleres, acompañamiento en la huerta, consultas de uso de hierbas medicinales, consulta de fitoterapia / Naturopatía). ● Construcción de flujograma. ● Planteamiento del trabajo final voluntario. 	<p>Crearás estrategias de intervención y colaboración en relación a huertos medicinales para abordar el trabajo con equipos y programas de salud e intersectorial. Además, conocerás los lineamientos del trabajo final voluntario.</p>

Clase en línea vía Zoom	Sesión presencial	Día	Hora inicio (hora de Chile)	Hora término (hora de Chile)
Módulo 1		Miércoles 19 de octubre.	15:00 PM	16:30 PM
Módulo 2		Miércoles 26 de octubre.	15:00 PM	16:30 PM
	Módulo 3	Miércoles 2 de noviembre.	15:00 PM	17:00 PM
Módulo 4		Miércoles 9 de noviembre.	15:00 PM	16:30 PM
Módulo 5		Miércoles 16 de noviembre.	15:00 PM	16:30 PM

Respecto a la sesión presencial

Este taller contempla una sesión (**módulo 3**) que será **presencial**. A continuación, las indicaciones necesarias para asistir a esa sesión:

- **Dirección:** [Profesor Zañartu 801, Recoleta, Santiago de Chile.](#)
- **Duración:** 2 horas (120 minutos).
- **Requerimientos:** se aplicará el protocolo sanitario establecido por el Ministerio de Salud.

Si tienes alguna duda respecto a este taller, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria@uarecoleta.cl