

# DERRIBANDO MITOS ACTUALES SOBRE SEXUALIDAD

UNIVERSIDAD  
ABIERTA DE  
RECOLETA  
PLURIVERSIDAD DE CHILE



CURSO PRESENCIAL

## *Proceso de selección*

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
  - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
  - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
  - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

## Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Adquirirás conocimientos sobre sexualidad con información fidedigna, y lograrás hablar sobre ella de manera sana y respetuosa, superando miedos o experiencias reprimidas.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.
Semana 2	Adquirirás herramientas relacionadas con mantener el suelo pélvico (ejercicios de Kegel), para hombres y mujeres.
Semana 3	Superarás mitos, dichos, tabúes y acciones relacionadas con la sexualidad.
Semana 4	Comprenderás la importancia y los cambios en la sexualidad.
Semana 5	Abrirás tu mente a nuevas formas de placer (juguetes, juegos, etc.).
Semana 6	Aprenderás, entenderás y aceptarás géneros diferentes al tuyo.
Semana 7	Crearás instancias de conversación sobre sexualidad sin miedo, vergüenza o rechazo.
Semana 8	Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.

## Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Miércoles 30 de agosto	<b>Introducción a la temática del curso.</b>
2	Miércoles 6 de septiembre	<b>¿Quiénes somos y cuánto sabemos?</b>
3	Miércoles 20 de septiembre	<b>Mitos y tabúes.</b>
4	Miércoles 27 de septiembre	<b>Importancia de la sexualidad y cambios.</b>
5	Miércoles 4 de octubre	<b>Formas diferentes de buscar el placer.</b>
6	Miércoles 11 de octubre	<b>Reconociendo la diversidad de género.</b>
7	Miércoles 18 de octubre	<b>Trabajo en clases.</b>
8	Miércoles 25 de octubre	<b>Síntesis y proyecto final.</b>

Clase presencial	Día	Hora inicio (hora de Chile)	Hora término (hora de Chile)
1	Miércoles 30 de agosto	19:00	20:30
2	Miércoles 6 de septiembre	19:00	20:30
3	Miércoles 20 de septiembre	19:00	20:30
4	Miércoles 27 de septiembre	19:00	20:30
5	Miércoles 4 de octubre	19:00	20:30
6	Miércoles 11 de octubre	19:00	20:30
7	Miércoles 18 de octubre	19:00	20:30
8	Miércoles 25 de octubre	19:00	20:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico [megatutoria@uarecoleta.cl](mailto:megatutoria@uarecoleta.cl)