

# MEDICINA AYURVEDA II



CURSO PRESENCIAL

UNIVERSIDAD  
ABIERTA DE  
RECOLETA  
PLURIVERSIDAD DE CHILE



## *Proceso de selección*

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
  - Cada postulante podrá participar en un máximo de dos cursos y/o talleres.
  - Cada postulante podrá acceder a este plan de estudio solo si aprobó el curso **Introducción a la medicina ayurveda**, impartido por la UAR
  - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
  - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

## *Listado de materiales*

- ❖ En la primera sesión se informará sobre los materiales que cada estudiante requerirá para el desarrollo del curso.

## Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Profundizarás los conocimientos desarrollados en el curso introductorio impartido en la UAR, y pondrás en práctica una rutina personal completa ( <i>Ruticharia</i> ) durante el año, con el fin de lograr una rutina que ayude a la salud física, mental y espiritual.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Determinarás tu propio <i>Prakriti/Vikriti</i> .
Semana 2	Observarás los puntos a mejorar en términos de hábitos, que repercutan en beneficios para tu salud.
Semana 3	Conocerás la gama de medicamentos ayurvédicos disponibles en nuestra propia cocina.
Semana 4	Desarrollarás pasos prácticos, luego de una demostración.
Semana 5	Desarrollarás pasos prácticos, luego de una demostración.
Semana 6	Resolverás las dudas relativas al avance temático de las semanas.

## Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Sábado 2 de septiembre.	¿Quién soy...?
2	Sábado 9 de septiembre.	¿Cómo puedo mejorar...?
3	Sábado 23 de septiembre.	Medicación consciente
4	Sábado 30 de septiembre.	Manos a la obra I...
5	Sábado 21 de octubre.	Manos a la obra II...
6	Sábado 4 de noviembre.	Hasta ahora...

Clase presencial	Día	Hora inicio (hora de Santiago de Chile)	Hora término (hora de Santiago de Chile)
1	Sábado 2 de septiembre	12:30	14:00
2	Sábado 9 de septiembre	12:30	14:00
3	Sábado 23 de septiembre	12:30	14:00
4	Sábado 30 de septiembre	12:30	14:00
5	Sábado 21 de octubre	12:30	14:00
6	Sábado 4 de noviembre	12:30	14:00

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico [megatutoria@uarecoleta.cl](mailto:megatutoria@uarecoleta.cl)