

Estudio comunal de Cuidados y Dependencia Severa

Programa Atención Domiciliaria a Personas con Dependencia Severa (PADDS)



- Se ejecuta desde 2006.
- Se realizan visitas domiciliarias a más de **400 personas** con dependencia severa (PcDS).
- Participan distintos/as profesionales de la salud, según necesidades de la persona.
- Se entrega capacitación a sus cuidadoras.
- Se entrega un estipendio (\$31.000 aprox.) al 29% de las cuidadoras.
- Equipo del programa: Una referente técnico municipal + 1 por cada CESFAM.
- Trabajo en coordinación con otros programas municipales.

PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA A PERSONAS CON DEPENDENCIA SEVERA



Objetivo del estudio

Describir la situación de las personas atendidas por el PADDS, para mejorar las políticas comunales de apoyo a personas con dependencia y sus cuidadoras.



Metodología

Revisamos antecedentes del PADDS

Aplicamos 8 entrevistas a informantes claves

Encuestamos a 106 trabajadores de la Salud de Recoleta

Encuestamos a 153 PcDS y a 131 cuidadoras.

Estudio comunal de Cuidados y Dependencia Severa

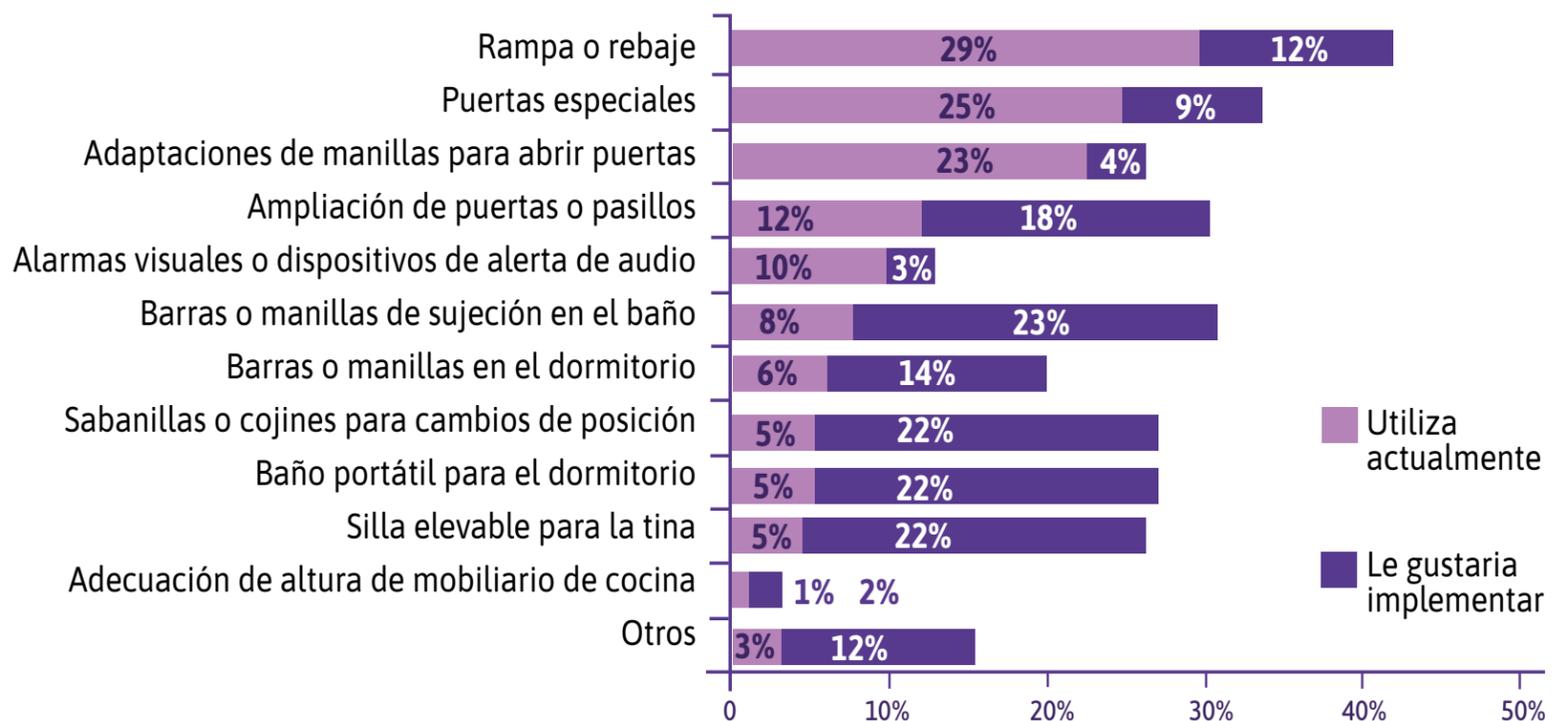
Situación de las personas con dependencia severa (PcDS)



- 46% presenta dependencia total.
- 79% son mayores de 60 años.
- Muchas enfrentan situaciones de vulnerabilidad o abandono.
- A pesar de eso, 58% se encuentran satisfechas con su vida.
- Les resulta difícil acceder a atenciones de urgencia y de especialidades médicas.
- 46% enfrenta dificultades al interior de su vivienda → 64 % requiere elementos o ajustes adicionales.
- Principales necesidades: **ayuda económica y atención especializada de salud.**

Elementos o ajustes que utiliza o le gustaría implementar en su vivienda para facilitar sus actividades

Fuente: Encuesta a beneficiarios/as del PADDs



EVALUACIÓN DE LAS VISITAS DOMICILIARIAS

- Se entrega atención de salud de calidad.
- Se entrega apoyo y orientación adecuados a las cuidadoras.
- El personal de salud encargado de realizarlas es adecuado.

- Faltan recursos: profesionales, móviles e insumos.
- La frecuencia es insuficiente: al 40% de usuarios/as les cuesta conseguir una visita.
- La duración es insuficiente para las diversas necesidades de cada persona.

Estudio comunal de Cuidados y Dependencia Severa

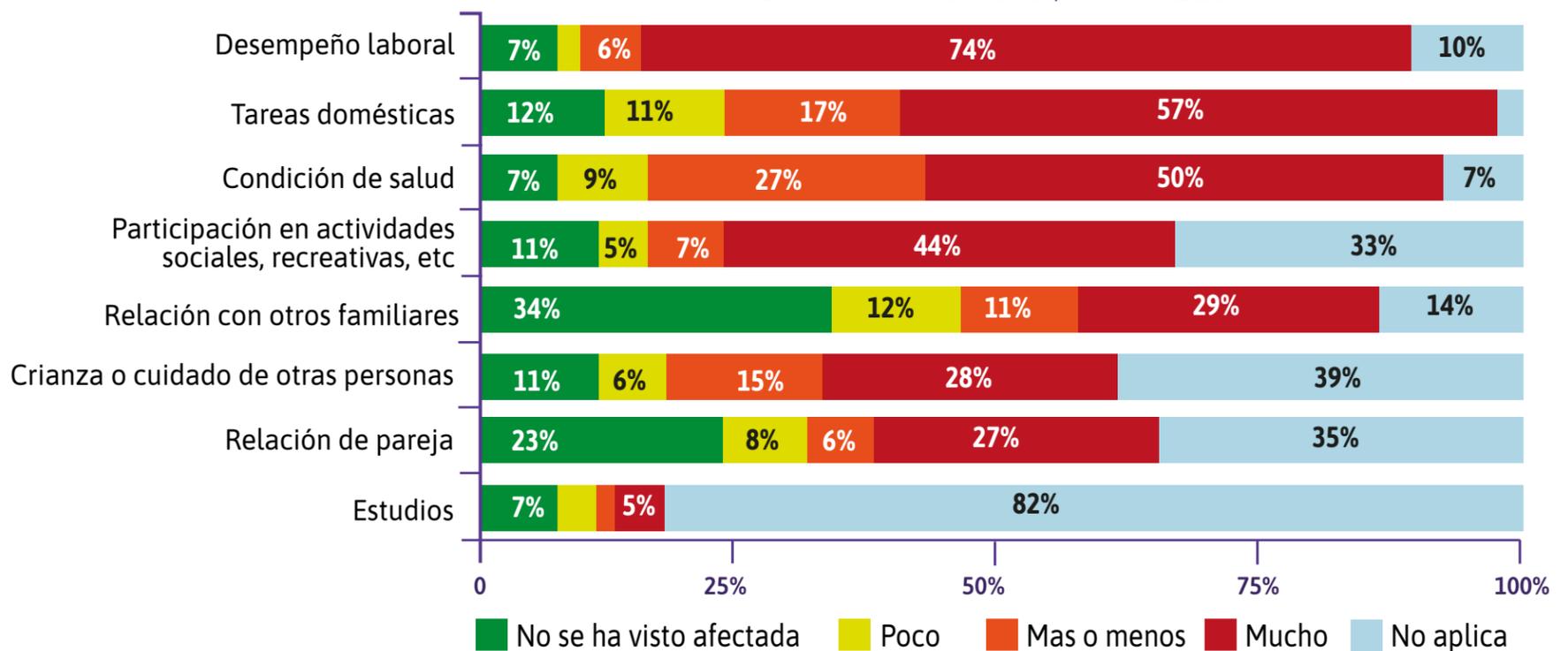
Situación de las cuidadoras



- **86%** son mujeres.
- **44%** son hijas/os de la persona que cuidan, **15%** son madres o padres y **12%** su pareja.
- **89%** viven en la misma vivienda.
- **41%** trabaja exclusivamente como cuidadora.
- Antes de ser cuidadora, **74%** tenía trabajo remunerado. Actualmente sólo un **26%**.
- **69%** dedica más de **12 horas** a tareas de cuidado (y un **35%** más de **16 horas**).
- **69%** comparte las tareas con alguien más.
- Al **43%** les resulta difícil conseguir ayuda de los profesionales del PADDs.
- **49%** presenta sobrecarga intensa. Los ámbitos más afectados son el trabajo, las tareas domésticas, la salud y la vida social.

¿En qué nivel se han visto afectado ciertos aspectos de su vida desde que asumió su rol de cuidadora?

Fuente: Encuesta a beneficiarios/as del PADDs



Evaluación de las capacitaciones a cuidadoras

- ✓ El PADDs y la Red de apoyo local son la principal fuente de capacitación a las cuidadoras.
- ✓ **65%** de trabajadores de salud considera que son un aporte relevante.
- ✗ Las cuidadoras generalmente no participan. Sólo **37%** recibió alguna capacitación.
- ✗ Los contenidos no siempre son atinentes a las necesidades reales de las cuidadoras.

Principales necesidades

- Remuneración u otros beneficios monetarios por su trabajo como cuidadora (**65%**).
- Cuidador(a) de respiro o reemplazo (**48%**).
- Atención psicológica (**35%**).
- Atención médica (**33%**).

Estudio comunal de Cuidados y Dependencia Severa

¿Qué impactos ha tenido el PADDs para...

...LA SALUD DE LAS PERSONAS CON DEPENDENCIA?

- ✓ Ha mejorado su salud y calidad de vida, disminuyendo lesiones y nivel de dependencia.
- ✗ Es insuficiente para la demanda total de Recoleta

...LA CALIDAD DE VIDA DE LAS CUIDADORAS?

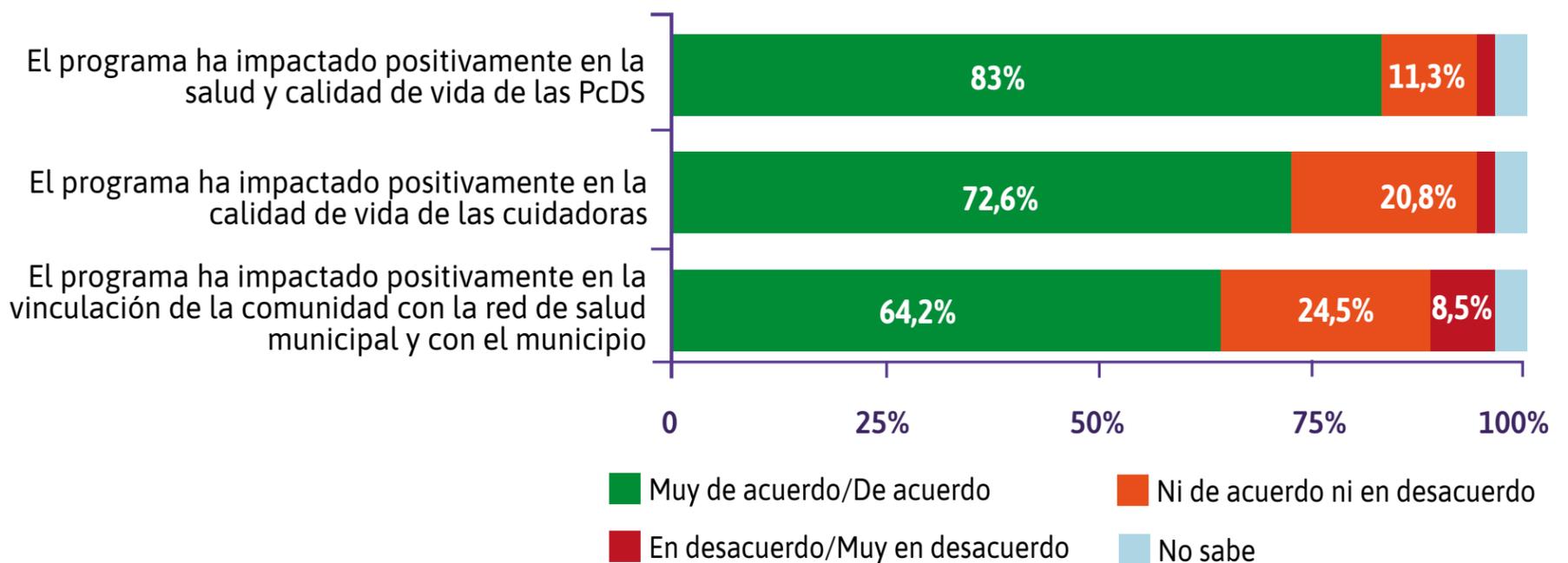
- ✓ Las ha ayudado a realizar de mejor forma las tareas de cuidado.
- ✗ Es insuficiente para cuidadoras con sobrecarga muy intensa.

...LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS PcDS Y SUS CUIDADORAS?

- ✓ Aumentó su vinculación con la municipalidad y la red de salud.
- ✓ Aumentó la visibilidad y apoyo a las PcDS en sus barrios.

Indique su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

Fuente: Encuesta a trabajadores del PADDs



¿Qué tan fácil le resulta acceder a las siguientes visitas de atención domiciliaria?

Fuente: Encuesta a beneficiarios/as del PADDs

