



CURSO EN SALA VIRTUAL

INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL COMUNITARIA



Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana (en caso de que sea Curso Presencial).

Resultado general de aprendizaje

Desarrollarás conocimientos y habilidades para la promoción y prevención de la salud mental comunitaria.

Programa

Semana	Fecha de inicio de semana	Temas	Resultado de aprendizaje
1	Martes 16 de abril	Introducción al curso: <ul style="list-style-type: none">● indicaciones sobre los temas a explorar durante todo el curso.● Explicación de los métodos de evaluación.● Lluvia de ideas sobre el conocimiento que tienen acerca de la temática del curso.● introducción breve a los conceptos necesarios.	Te introducirás a los contenidos del curso y metodologías de aprendizaje.
2	Martes 23 de abril	Conceptos importantes en salud mental comunitaria: <ul style="list-style-type: none">● Qué es y qué no es salud mental (SM).● Problemas de salud mental.● Determinantes sociales de la salud mental.● La salud mental en América Latina.	Reconocerás los determinantes sociales asociados a la salud mental y comprender la realidad actual a nivel regional.
3	Martes 30 de abril	Por qué es importante la Salud Mental Comunitaria: <ul style="list-style-type: none">● Tasas de suicidio y problemas de salud mental en la región.● Adversidad e incertidumbre.● Efectos del sufrimiento mental.● Acceso a la salud mental en América Latina.● Importancia de promover programas de salud mental	Entenderás la relación entre los problemas del mundo actual, la desigualdad, la inseguridad y la falta de inversión en salud mental; y el sufrimiento mental. Además, reconocerás la importancia de promover y desarrollar programas de salud mental comunitaria.

		<p>comunitaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Compromiso comunitario. 	
4	Martes 7 de mayo	<p>Prevención y promoción de la salud mental:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Qué entendemos por recuperación. ● Autocuidado y cuidados colectivos. ● Apoyo comunitario. ● Narrativas alternativas alrededor de la salud mental. 	<p>Desarrollarás capacidades para construir narrativas alternativas alrededor de la salud mental, un criterio reflexivo acerca de autocuidado y cuidados colectivos y comprenderás un concepto alternativo de recuperación.</p>
5	Martes 14 de mayo	<p>Derechos humanos y salud mental:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Prácticas coercitivas hacia las personas con problemas de salud mental. ● Discriminación y violación de derechos en torno a la salud mental. ● Protección y promoción de derechos humanos en materia de salud mental. 	<p>Reconocerás el papel central de los derechos humanos en la promoción de la salud mental.</p>
6	Martes 28 de mayo	<p>Finalización del curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Elaboración del proyecto final. ● Consolidación de los conocimientos adquiridos. 	<p>Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.</p>

Clase en línea vía Zoom	Día de la clase sincrónica	Hora inicio (hora de S. de Chile)	Hora término (hora de S. de Chile)
1	Martes 16 de abril	20:00	21:30
2	Martes 23 de abril	20:00	21:30
3	Martes 30 de abril	20:00	21:30
4	Martes 7 de mayo	20:00	21:30
5	Martes 14 de mayo	20:00	21:30
6	Martes 28 de mayo	20:00	21:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_csv@uarecoleta.cl