



CURSO PRESENCIAL

ROMPAMOS MITOS DE LA SEXUALIDAD HOY

UNIVERSIDAD
ABIERTA DE
RECOLETA
PLURIVERSIDAD DE CHILE

Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Adquirirás conocimientos sobre sexualidad con información fidedigna, y lograrás hablar sobre ella de manera sana y respetuosa, superando miedos o experiencias reprimidas.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.
Semana 2	Entenderás que la sexualidad nace con el ser humano y que es mucho más amplia que el sexo, siendo este solo una parte.
Semana 3	Conocerás la realidad de dichos y mitos que circulan desde siempre en nuestra sociedad.
Semana 4	Aprenderás a manejar el suelo pélvico y la importancia que tiene en nuestra vida cotidiana y sexual.
Semana 5	Conocerás que la búsqueda del placer con accesorios existe desde la antigüedad del ser humano.
Semana 6	Sabrás cómo mantener una sexualidad sana.
Semana 7	Crearás instancias de conversación sobre sexualidad sin miedo, vergüenza o rechazo.
Semana 8	Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.

Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Miércoles 17 de abril	Introducción a la temática del curso.
2	Miércoles 24 de abril	Importancia de la sexualidad y cambios con la edad.
3	Miércoles 8 de mayo	Mitos y tabúes.
4	Miércoles 15 de mayo	Aprender a mantener nuestro suelo pélvico (ejercicios de Kegel) para hombres y mujeres.
5	Miércoles 22 de mayo	Abrir la mente a nuevas formas de placer (juguetes, juegos, etc.).
6	Miércoles 29 de mayo	Conociendo enfermedades comunes en el ser humano que afectan a la sexualidad y enfermedades de transmisión sexual (ETS).
7	Miércoles 5 de junio	Disfunciones sexuales en todos los géneros.
8	Miércoles 12 de junio	Síntesis y proyecto final.

Clase presencial	Día	Hora inicio	Hora término
1	Miércoles 17 de abril	19:00	20:30
2	Miércoles 24 de abril	19:00	20:30
3	Miércoles 8 de mayo	19:00	20:30
4	Miércoles 15 de mayo	19:00	20:30
5	Miércoles 22 de mayo	19:00	20:30
6	Miércoles 29 de mayo	19:00	20:30
7	Miércoles 5 de junio	19:00	20:30
8	Miércoles 12 de junio	19:00	20:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl