



CURSO PRESENCIAL

# ECONOMÍA DOMÉSTICA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

UNIVERSIDAD  
ABIERTA DE  
RECOLETA  
PLURIVERSIDAD DE CHILE

## *Proceso de selección*

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
  - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
  - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
  - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

## Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Aprenderás, desde tu realidad vida, las maneras para mejorar la administración de tus recursos económicos domésticos.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.
Semana 2	Comprenderás qué es un gasto, qué significa pagar las cuentas y qué pasa cuando no alcanza.
Semana 3	Diferenciarás entre necesidades, gustos y lujos para lograr una mejor administración de la economía del hogar.
Semana 4	Aprenderás a identificar aquello en lo que no se debe gastar dinero.
Semana 5	Aprenderás cómo ocupar los recursos disponibles.
Semana 6	Desarrollarás nuevas formas de afrontar los problemas económicos del día a día, y, en caso de catástrofe, sabrás cómo responder.
Semana 7	Conocerás las destrezas personales y administrativas que tienes para potenciar tus recursos económicos domésticos.
Semana 8	Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.

## Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Sábado 20 de abril	Introducción a la temática del curso.
2	Sábado 27 de abril	Presupuesto y planificación.
3	Sábado 4 de mayo	Diferencia entre necesidades y gustos.
4	Sábado 11 de mayo	Gastos necesarios y gastos innecesarios. Ahorro inteligente.
5	Sábado 18 de mayo	Alimentación saludable / hábitos de alimentación saludable.
6	Sábado 25 de mayo	Preveniones enfermedades – situaciones de emergencias.
7	Sábado 1 de junio	Creación de ingresos.
8	Sábado 15 de junio	Síntesis y proyecto final.

Clase presencial	Día	Hora inicio	Hora término
1	Sábado 20 de abril	10:00	11:30
2	Sábado 27 de abril	10:00	11:30
3	Sábado 4 de mayo	10:00	11:30
4	Sábado 11 de mayo	10:00	11:30
5	Sábado 18 de mayo	10:00	11:30
6	Sábado 25 de mayo	10:00	11:30
7	Sábado 1 de junio	10:00	11:30
8	Sábado 15 de junio	10:00	11:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico [megatutoria\\_cpr@uarecoleta.cl](mailto:megatutoria_cpr@uarecoleta.cl)