



CURSO PRESENCIAL

ECONOMÍA DOMÉSTICA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

UNIVERSIDAD
ABIERTA DE
RECOLETA
PLURIVERSIDAD DE CHILE

Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Aprenderás, desde tu realidad vida, las maneras para mejorar la administración de tus recursos económicos domésticos.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.
Semana 2	Comprenderás qué es un gasto, qué significa pagar las cuentas y qué pasa cuando no alcanza.
Semana 3	Diferenciarás entre necesidades, gustos y lujos para lograr una mejor administración de la economía del hogar.
Semana 4	Aprenderás a identificar aquello en lo que no se debe gastar dinero.
Semana 5	Aprenderás cómo ocupar los recursos disponibles.
Semana 6	Desarrollarás nuevas formas de afrontar los problemas económicos del día a día, y, en caso de catástrofe, sabrás cómo responder.
Semana 7	Conocerás las destrezas personales y administrativas que tienes para potenciar tus recursos económicos domésticos.
Semana 8	Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.

Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Sábado 20 de abril	Introducción a la temática del curso.
2	Sábado 27 de abril	Presupuesto y planificación.
3	Sábado 4 de mayo	Diferencia entre necesidades y gustos.
4	Sábado 11 de mayo	Gastos necesarios y gastos innecesarios. Ahorro inteligente.
5	Sábado 18 de mayo	Alimentación saludable / hábitos de alimentación saludable.
6	Sábado 25 de mayo	Preveniones enfermedades – situaciones de emergencias.
7	Sábado 1 de junio	Creación de ingresos.
8	Sábado 15 de junio	Síntesis y proyecto final.

Clase presencial	Día	Hora inicio	Hora término
1	Sábado 20 de abril	10:00	11:30
2	Sábado 27 de abril	10:00	11:30
3	Sábado 4 de mayo	10:00	11:30
4	Sábado 11 de mayo	10:00	11:30
5	Sábado 18 de mayo	10:00	11:30
6	Sábado 25 de mayo	10:00	11:30
7	Sábado 1 de junio	10:00	11:30
8	Sábado 15 de junio	10:00	11:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl