



CURSO PRESENCIAL

MEDICINA AYURVEDA I

UNIVERSIDAD
ABIERTA DE
RECOLETA
PLURIVERSIDAD DE CHILE

Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Explorarás las posibilidades que ofrece la medicina ayurvédica para mejorar la salud física, mental y espiritual.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.
Semana 2	Conocerás información relativa al proceso de la enfermedad desde un punto de vista védico, con lo anterior podrás conocer y reconocer cuándo y por qué te enfermas, cómo lo puedes evitar y cómo comienza el cambio.
Semana 3	Reconocerás cómo estás respecto al proceso o camino a la enfermedad, ya sea de ti como de quienes te rodean.
Semana 4	Reconocerás, a través de la entrega de datos simples, pero muy específicos respecto a tu salud, a detectar enfermedades serias y por lo tanto, intervenir de manera temprana enfermedades mayores.
Semana 5	Con todas las herramientas entregadas a lo largo del curso, cada alumno podrá realizar un “Dinacharia”, es decir, estará en condiciones para confeccionar una rutina diaria propia, para mantener su salud o conseguir la salud que tanto busca, de forma natural, sencilla, económica y democrática.
Semana 6	Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.

Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Sábado 20 de abril	Introducción a la temática del curso.
2	Sábado 27 de abril	Psicología aplicada al yo interno y al mundo que me rodea.
3	Sábado 4 de mayo	Alimentos v/s nutrición.
4	Sábado 11 de mayo	¿Qué ejercicio hacer? Rutina/ <i>dinacharya</i> .
5	Sábado 18 de mayo	Longevidad
6	Sábado 25 de mayo	Síntesis y proyecto final.

Clase presencial	Día	Hora inicio	Hora término
1	Sábado 20 de abril	10:00	11:30
2	Sábado 27 de abril	10:00	11:30
3	Sábado 4 de mayo	10:00	11:30
4	Sábado 11 de mayo	10:00	11:30
5	Sábado 18 de mayo	10:00	11:30
6	Sábado 25 de mayo	10:00	11:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl