



CURSO PRESENCIAL

MEDICINA AYURVEDA II

UNIVERSIDAD
ABIERTA DE
RECOLETA
PLURIVERSIDAD DE CHILE

Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial en caso de CPR), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana.

Resultados de aprendizaje

Resultado general de aprendizaje	
Profundizarás los conocimientos desarrollados en el curso introductorio impartido en la UAR, y pondrás en práctica una rutina personal completa (<i>Ruticharia</i>) durante el año, con el fin de lograr una rutina que ayude a la salud física, mental y espiritual.	

Resultados específicos de aprendizaje	
Semana 1	Determinarás tu propio Prakriti/Vikriti.
Semana 2	Observarás los puntos a mejorar en términos de hábitos, que repercutan en beneficios para tu salud.
Semana 3	Conocerás la gama de medicamentos ayurvédicos disponibles en nuestra propia cocina.
Semana 4	Desarrollarás pasos prácticos, luego de una demostración.
Semana 5	Desarrollarás pasos prácticos, luego de una demostración.
Semana 6	Resolverás las dudas relativas al avance temático de las semanas.

Programa

Semana	Fecha de apertura	Temas
1	Sábado 20 de abril	¿Quién soy?
2	Sábado 27 de abril	¿Cómo puedo mejorar?
3	Sábado 4 de mayo	Medicación consciente.
4	Sábado 11 de mayo	Manos a la obra (I).
5	Sábado 18 de mayo	Manos a la obra (II).
6	Sábado 25 de mayo	Hasta ahora.

Clase presencial	Día	Hora inicio	Hora término
1	Sábado 20 de abril	12:00	13:30
2	Sábado 27 de abril	12:00	13:30
3	Sábado 4 de mayo	12:00	13:30
4	Sábado 11 de mayo	12:00	13:30
5	Sábado 18 de mayo	12:00	13:30
6	Sábado 25 de mayo	12:00	13:30

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl